

おわび

先日お配りしました不要ガスボンベ回収のお知らせで、電話番号に間違いがありお客様には大変ご迷惑をお掛けした事を深くお詫び申し上げます。**237-0704**が正しい番号ですので宜しくお願ひ申し上げます。又、回収期限を11/30まで延長しまして無料でお引取りいたします。

当店では、少しでも地域の皆様にお役に立てるようLPガスの不要ボンベの回収を行っております。行政（甲府市等）では、回収の対象となっておりませんので不要ボンベをお持ちのお客様は、どうぞこの機会に当店までお申し付けください。又、当店でお配りしている情報紙を載せましたのでご覧下さい。

暮らしに役立つ古屋商店の

ホット情報

☆マークを集めてね。



第16号

ごあいさつ

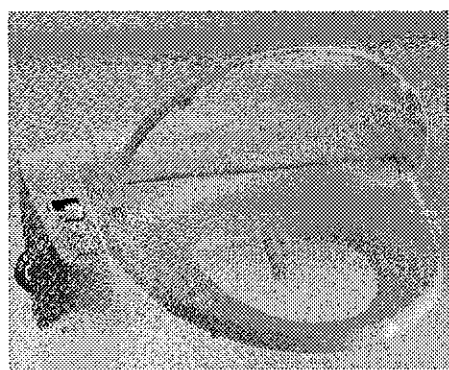
日々、日が暮れるのが早くなっていくのが実感できるようになってまいりました。今年も残すところ2ヶ月と少しで終わりとなります。来年にむかっの準備をする時期です。もうすぐ年賀状も販売されるようになり年末になってから慌てないように早めに書いておきたいですね。（毎年思うことだけど）一年とはまことに早いものです。何事もその場になつて慌てないように段取り良くしましょう。

今回は、水回り（トイレ）をチェックできるようなご家庭での簡単なチェックリストをもうけましたので、ご自分で点数をつけてみて下さい。

また現在、お客様の意見を伺いに当店でアンケート調査をさせて頂いております。今後、お客様とさらによりよい関係になるようにとの願いから訪問いたしておりますので、お忙しいとは思いますがご協力をお願いいたします。（アンケートは当店でカスを供給させて頂いておりますお客様のみです。）

裏面もご覧下さい。

今月のお買い得情報！



TOTO ウォシュレットTFC660R

●色:アイボリー

定価74,000円→44,400円

◆基本機能を搭載したベーシックタイプ◆

- おしり洗浄 ●ビデ洗浄 ●脱臭機能
- ムーブ洗浄 ●ソフトスタート
- 暖房便座 ●着座センサー
- 運転スイッチ ●便座・便ふたソフト閉止
- 抗菌 ●本体ワンタッチ着脱
- 便座・便ふたワンタッチ着脱
- セルフクリーニング
- ノズルお掃除機能

※お問い合わせは電話にてお願い致します
※取付費・消費税別

旬のお魚を食べよう

☆秋鮭(白鮭)☆

秋鮭は北海道で9月～11月にかけて捕れる鮭の事で秋の味覚の代表とされています。鮭にも色々種類が有りお店で良く見かけるのは紅鮭・銀鮭・キングサーモン・白鮭が有ります。秋鮭とは白鮭の事で白鮭にはビタミンDが特に多く含まれておりビタミンDには、カルシウムの吸収を促進する効果があります。他にもDHA(ドコサヘキサエン酸)このDHAは脳の脂質の中に約10%含まれており、人が考えたり体を動かしたりするのに欠かせない物です。DHAの人間の脳に対する作用については、まだ研究途上のようなのですが、脳の発達や知能指数にも関係するといわれ、さらに老化やガンの抑制効果があります。また、EPA(エイコサペンタエン酸)がありこれは高血圧や動脈硬化症などの成人病を予防してくれます。このように魚(鮭)は健康にも頭にも?いいので、是非食べてみて下さい。

※魚を食べても勉強しなければ頭は良くなりませんネ!

暮らしの知恵袋

○寒天でごはんのツヤと保存

ごはんを炊く時、良く洗った寒天を少量ちぎって、お米に入れます。炊き上がったごはんはツヤツヤに光って美味しそうです。☆その上ごはんがいたみにくくなるので一石二鳥。

○カレーにコクを

カレーの隠し味に大きじ一杯のインスタントコーヒーを入れてみてください。カレーにコクが出て風味が増して美味しくなります。(実験済み)確かにいつもより美味しかった!是非一度お試し下さい。……

※お客様からの、お知恵をお待ちしております。ドンドンお教え下さい。

LPガス・灯油販売・修理・リフォーム・住宅設備機器工事

(有)古屋商店

TEL:055-237-0704 FAX:055-237-6315

http://www.furuya-gas.com E-mail:info@furuya-gas.com